

## Zauberkraft der Sprache

### Die Sprache als Schlüssel zum Unterbewusstsein

Die Sprache als Spiegel unseres Denkens und Handelns. Eine Interessante These, die mich sofort ansprach. Die Spiegelgesetz-Methode® war der zweite Aspekt des Seminars von Louise Kranawetter, der mich sehr interessierte. So fuhr ich die 280 km mit großer Freude und offener Erwartung, was ich an diesem Tag so alles erleben würde. Es war viel. Sehr viel. Die Begrüßung von Louise und Brigitte war herzlich und offen. Ihre Seminarräume sind wirklich einladend. Ich fühlte mich sofort wohl. Die weiteren Seminarteilnehmerinnen kamen von noch weiter her, und so hatte ich ein paar »Exklusiv«-Minuten mit Louise und Brigitte. Zwei gut ausgebildete Sprach- und Lebenstrainerinnen und ich. Ich plapperte wie immer ganz unbedarft los, und innerhalb von zehn Minuten hatte ich schon meinen ersten Tapferkeitsorden! Danach war mir klar, die beiden sind ein gut eingespieltes Team. Wer sich in ihre Hände begibt, der kann, wenn er will, sehr viel für sich mitnehmen und lösen.

Nachdem nun auch die anderen drei Teilnehmerinnen, die eine Ausbildung zur »Leben-heit-Praktikerin®« machen, angekommen waren, ging es sofort ins Thema: die Sprache als Schlüssel zum Unterbewusstsein. Deutung und Be-Deutung, sinnvoller und praktischer Einsatz dieses Wissens in der Praxis: »Ich bin, was (und wie) ich denke (und rede)«.

Als absoluter Neuling und Seminartesterin hatte ich die Ehre, als Erste meine Sprache »vorzuführen«. Meine Aufgabe bestand darin, einen üblichen Tagesablauf mit meinen eigenen Worten zu erzählen. Kein großer Schwierigkeitsgrad. Dachte ich ... und hier grinse ich schon wieder von einer Wange zur anderen. Wenn fünf Menschen sehr genau lauschen, was ich sage und wie ich spreche, dann kommt ein sehr umfassendes Feedback (Spiegel!) zurück zu mir. Ich schüttelte schon wieder grinsend den Kopf, wenn ich an die Resonanz der einzelnen Teilnehmerinnen denke. Was denen alles aufgefallen ist! »Die Stimme war die ganze Zeit sehr hoch oben. Kontakt zur Erde nicht vorhanden« (Das hört man??). »Ständige »Nasenaufzugsgräusche« während der Beschreibungen« (Ha-



be ich, oh weh, das war mir gar nicht bewusst – wie peinlich!). »Eine Auflistung von Tätigkeiten, die scheinbar keinen Spaß machen« (Was, ich liebe meinen Job und die Freiheit, mir meine Zeit so einteilen zu können, wie ich es mag! Wieso hören die das denn nicht?). »Sie mag ihren Job und hat Spaß an ihren Dingen. Die Freude bei den Spaziergängen mit ihrem Hund hat man deutlich gehört« (Na prima, wenigstens »Eine«, die mich versteht! Jetzt geht es mir wieder besser). »Lange, verschachtelte Sätze ohne Punkt« (Ich wollte meinen Tagesablauf ja nicht im Telegrammstil vortragen. Etwas Kreativität soll schon möglich sein, oder?).

Nun gab es zwei Möglichkeiten. Erstens, auf meinen laut rufenden Stolz zu hören und mit verschränkten Armen meine Ablehnung zu bekunden. Oder, zweitens, mich auf diese Chance einzulassen und offen zuzuhören. Mir selbst zuzuhören und meine »falschen« Glaubenssätze aufzudecken. Ich ergriff die Chance und ließ den Spiegel meiner Sprache wirken. Dieser Tag hat mir ein besseres Bewusstsein für meine eigene Sprache geschenkt und mir die Möglichkeit gegeben, »falsche« Glaubenssätze zu lösen. Nun selber zu erkennen, wie ich denke und wie meine Sprache mein Verhalten beeinflussen kann, ist eine tolle Sache. Versucht mal drei Sätze ohne das kleine Wort »nicht« zu gestalten. Gar nicht so einfach ...

**Fazit:** Ein wunderbares Seminar. Für alle, die sich selber genauer zuhören möchten, um auf diese Weise den Weg zu sich selber zu finden.



Im Seminarhaus »Leben heilt« lernte Cornelia Stemberger so einiges über Sprache

**Cornelia Stemberger**, Jg. 1967, ist z.Zt. als freie Journalistin tätig und setzt sich seit einigen Jahren mit spirituellen Themen und Heilmethoden auseinander. Sie lebt mit Ihrem Mann in der Nähe von Köln und führt Menschen, die sich mit ihren spirituellen Fähigkeiten und Wünschen ergänzen, sehr gerne zusammen.

#### Auf einen Blick:

<b>Leitung:</b>	Louise Kranawetter
<b>Kosten:</b>	150 €
<b>Dauer:</b>	1 Tag (10 bis ca. 20h)
<b>Ort:</b>	Seminarhaus »Leben heilt«, D-31848 Bad Münden
<b>Kontakt:</b>	Louise Kranawetter,
<b>Fon:</b>	05042-50 44 87
<b>info@leben-heit.de</b>	
<b>www.leben-heit.de</b>	

#### Unsere Bewertung:

<b>Seminarort:</b>	☆☆☆☆☆
<b>Organisation:</b>	☆☆☆☆☆
<b>Preiswürdigkeit:</b>	☆☆☆☆☆
<b>Seminarziel:</b>	☆☆☆☆☆
<b>Seminarleitung:</b>	☆☆☆☆☆
<b>Didaktik:</b>	☆☆☆☆☆